



Points de vente – Inscriptions

Points de vente : auprès de l'animatrice aux heures de rendez-vous.

Inscriptions : inscriptions sur feuille disponible dans le hall des thermes. (Les conférences santé sont accessibles sans inscription et gratuites hors achat carte anima'therm).

Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées. Attestation à remettre à l'animatrice.



-> 8 places maxi dans la voiture Anima'Therm ; au-delà covoiturage.

-> vente exclusivement de la carte 3 semaines et à l'unité.

-> Activité assurée à partir de 2 pers. Minimum et 25 pers. maxi sur les marches.

-> Equipement : chaussures de marche, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de la carte

Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

Tarifs

La carte **Anima'Therm** donne accès aux animations et activités proposées sur ce programme dans la limite des places disponibles.

TARIFS :

-> 20€ / pers. pour 3 semaines pour les curistes & accompagnants exclusivement!!!

-> 5€ à l'unité si place disponible.

Les animations sont accessibles en priorité aux porteurs de la carte 3 semaines suivant l'ordre d'inscription puis aux achats à l'unité.

Grands Thermes

Place des Thermes 65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com



GRANDS THERMES

BAGNÈRES DE BIGORRE

DEPUIS 1823

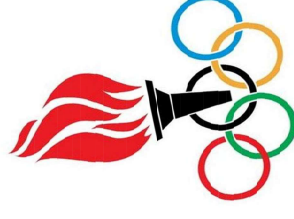
Anima'Therm Programme Mai 2024

Nature

Découvertes

Patrimoine

Sauveurs



POINT DE RDV: grand hall des Thermes






Horaires (sauf indication autre)

Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15

Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h

SEMAINE du 06 au 10 MAI 2024

SEMAINE du 20 au 24 MAI 2024

			
Lundi 6	Apm: Balade douce lac de Payolle* Pot d'accueil au Casino & rencontre gourmande Rdv 17h30!	Lundi 20	Apm: Balade douce vers la hourquette d'Ancizan*
Mardi. 7	Mat: Balade douce à Cieutat* Apm: Marche au vieux moulin des Barronnies* Petite boutique de produits locaux	Mardi 21	Mat: Marche au pic de la Clique* Apm: Visite libre de Lourdes*
Merc. 8	Mat: Marche vers la Séoube* Apm: Marche domaine des Puyolles*	Merc. 22	Mat: Marche domaine des Puyolles* Apm: Marche gourmande à Gerde et dégustation de charcuterie artisanale casa-Het.
Jeudi. 9	 Mat: <u>Conférence Santé</u> : les aspects psychologiques du syndrome fibromyalgique, par C.Trey-Theallet, psychologue clinicienne. <u>Rdv 10h30 résidence des thermes.</u> Apm: <u>Conférence Santé</u> : alimentation et fibromyalgie, par H.Vandewalle, diététicien. <u>Rdv 14h30 résidence des thermes.</u>	Jeudi 23	Mat: <u>Conférence Santé</u> : les bienfaits de l'oligothérapie <u>Rdv 10h Résidence des thermes.</u> Apm: Balade poétique à l'écoute de la nature Participation libre <u>Rdv 15h statue baigneraise à côté des thermes.</u>
Vend. 10	Rdv 18h dégustation de vin au Cavin (réservation au 06 47 54 70 26) Mat: Marche confirmée la hourquette d'Arreau* Apm: Marche confirmée la croix de Béliou* Rdv 13h45! Très bons marcheurs!	Vend.24	Mat: Marche confirmée au col des Palomnières* Apm: Marche confirmée le courtaou de plaa* Rdv 13h45! Très Bons marcheurs!

SEMAINE du 13 au 17 MAI 2024

SEMAINE du 27 au 31 MAI 2024

Lundi 13	Apm: Balade douce col de Beyrède*	Lundi 27	Apm: Balade douce lac d'Oncet* Rdv 13h30
Mardi. 14	Mat: Balade douce fontaine de Crastes & dégustation fromagerie* Apm: Marche & renfort, initiation pelote basque et boule lyonnaise tenue de sport conseillé!	Mardi 28	Mat: Balade douce lac de Payolle* Apm: Visite musée du patrimoine et village Campan* Participation libre
Merc. 15	Mat & Apm: Atelier créatif la flamme olympique	Merc. 29	Mat: Marche au Serris et boutique des petits fruits* (confitures, apéritifs, liqueurs...) Apm: Marche pic de la clique* Rdv 14h30! Marche courte avec très beau panorama!
Jeudi. 16	Mat: <u>Visite du musée du marbre Rdv 9h30 Sup 4€</u> Apm: <u>Conférence Diététique</u> : l'assiette du curiste pour les Jeux Olympiques, par H.Vandewalle, diététicien. <u>Rdv 14h30 résidence des thermes.</u>	Jeudi 30	Mat: Jour de marché à Tarbes Apm: <u>Conférence aromathérapie</u> : huiles essentielles et troubles du sommeil, par L.Castell, pharmacien. <u>Rdv 14h30 Résidence des thermes.</u>
Vend. 17	Mat: Marche Olympique au camp de César* Apm: Marche Olympique au sommet du Bédât	Vend. 31	Journée: Marche pique-nique au lac d'Arrou* 3H A/R Réservée aux bons marcheurs! Prendre encas également! Rdv 11h30 devant les thermes avec pique-nique.

Dimanche 19 Mai: Marche intergénérationnelle rdv 9h30 Hôtel de ville et autres animations dans la ville (voir programme: relais de la flamme)

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES MARCHES
 Facile
 Moyen
 Confirmé
*** covoiturage si plus de 8 personnes**

Avertissement: la marche en montagne niveau confirmé 3 ou 4 pas exige une bonne forme physique et de la prudence. Bien s'équiper (bonnes chaussures de marche, sac à dos, eau encas, bâtons de marche ok). Il est important de connaître ses limites physiques!!